

# MENU' PRIMAVERILE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	crema di piselli asiago patate al forno	passato di verdura con pastina filetto di merluzzo con pomodoro e olive patate all'olio	pasta e fave straccetti di pollo spadellati pomodori	pasta pomodoro filetto di merluzzo crudità di verdure di stagione
merenda mattina	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
MARTEDI	risotto alle erbe uova sode carote julienne	pasta pomodoro e basilico lonza al forno zucchine spadellate	pasta al pesto delicato frittata con asparagi verdure al vapore	risotto alla parmigiana fesa di tacchino al forno fagiolini all'olio
merenda mattina	yogurt	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
MERCOLEDI	pasta al pomodoro e olive straccetti di tacchino agli agrumi verdura cruda o cotta	pasta con piselli e prosciutto frittata al naturale carote julienne/pomodorini	gnocchi al pomodoro platessa al forno verdure miste al forno	crema di piselli con pastina o crostini frittata al naturale zucchini trifolati
merenda mattina	torta casalinga	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
GIOVEDI	pasta all'ortolana merluzzo al forno gratinato verdure di stagione	risotto con patate e prezzemolo prosciutto cotto spinaci	risotto con zucchine e basilico formaggio cremetta carote all'olio	pasta e fagioli asiago o montasio carote julienne
merenda mattina	frutta fresca	frutta fresca	yogurt	pane e marmellata
VENERDI	orzotto all'ortolana scaloppina di pollo fagiolini	crudità di verdure a bastoncino pizza margherita più tonno insalata	passato di verdura con pastina/riso scaloppine di tacchino alla salvia patate al forno	crudità di verdure a bastoncino pizza margherita e prosciutto cotto
merenda mattina	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	yogurt