

**MENU ESTATE SCUOLA MATERNA/NIDO**

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b>	Riso burro e parmigiano (LATTE)	Minestra con pasta, fagioli canellini e legumi (glutine)	crema di carote e patate	pasta primavera (glutine, sedano)
	Caponata melanzane e zucchine	patate all'olio	straccetti pollo alle verdure	frittata con carote (uova, latte)
	uova sode (UOVO)	Hamburger Manzo	pomodorini (verdura cruda)	Patate trifolate
merenda mattina	<b>Frutta fresca</b>	<b>yoogurt con frutta</b>	<b>Gelato</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>MARTEDI</b>	Pasta aurora (GLUTINE)	riso/pasta fredda (glutine, latte)	pasta prosciutto e piselli (glutine)	crema di piselli con pastina (glutine)
	tagliata tacchino al rosmarino	sogliola gratinata (pesce)	frittata con zucchine (glutine, latte, uova)	asiago fresco (latte) – formaggio morbido per il nido
	patate arroste (o all'olio)	misto verdure al forno	zucchine trifolate	fagiolini al tegame e polenta
merenda mattutina	<b>frutta fresca di stagione</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>pane e marmellata (o torta)</b>
<b>MERCOLEDI</b>	crema di cannellini e verdure	pasta al pesto (glutine)	gnocchi al pomodoro e basilico (glutine, sedano)	Pasta con tonno e pomodoro
	SOGLIOLA pelati e aromi (PESCE)	pollo al forno	merluzzo alla vicentina (pesce, latte, glutine)	Merluzzo Gratinato
	fagiolini spadellati	carote e pomodorini	verdure spadellate di stagione	verdura di stagione
merenda mattutina	<b>Gelato</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>macedonia di frutta fresca</b>
<b>GIOVEDI</b>	Carote a julienne	gnocchi pomodoro (glutine)	riso con crema di zucchine e parmigiano	pasta/orzo con pomodoro
<b>PIATTO UNICO</b>		frittata al forno (uovo)	stracchino	petto di pollo alla salvia
	pizza margherita (GLUTINE, LATTE) + prosciutto	verdure di stagione	fagiolini a vapore	verdura cruda
merenda mattutina	<b>yogurt bianco con frutta fresca (latte)</b>	<b>Macedonia di frutta fresca</b>	<b>Macedonia di frutta fresca</b>	<b>yogurt intero con frutta fresca</b>
<b>VENERDI</b>	pasta al pesto (no aglio) (GLUTINE)	Insalata di Riso	crudità di verdure – cavolo capuccio	riso all'olio/burro e parmigiano (latte)
	formaggio grana/ formaggio morbido (Nido)	prosciutto cotto	pizza margherita (glutine, latte) + prosciutto	hamburger di pesce
	pomodorini/ carote baby (Nido)	patate all'olio		zucchini trifolati
merenda mattutina	<b>macedonia di frutta fresca</b>	<b>torta casalinga</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>frutta fresca</b>